

MEIKE WERD ALS KIND LICHAAMELIJK EN GEESTELIJK MISHANDELD DOOR HAAR OOM



Meike (17 jaar) werd als kind lichamelijk en geestelijk mishandeld door haar oom. Als jongvolwassen vrouw geeft ze ons een kijkje in haar beleveniswereld. Haar ouders waren in de buurt, maar zagen het niet. De wereld waarin een jong onschuldig meisje, slachtoffer is geworden van kindermishandeling. Een verhaal om stil van te worden...

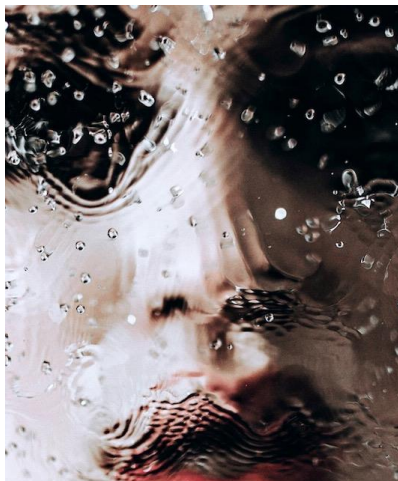
Onvoorspelbaar

Het begon allemaal tijdens een avondje dat mijn oom kwam oppassen. Mijn ouders gingen regelmatig weg en dan kwam mijn oom ons meestal vergezellen voor een paar uurtjes. De relatie was tenslotte net over met zijn vrouw, dus een beetje gezelschap kon hij wel gebruiken. Er stond een gezellige spelletjes avond op de planning met een vriendinnetje van mij, wat al gauw uitliep tot iets wat ik nooit meer uit mijn gedachten kon wissen. Hij griste een dobbelsteen uit mijn handen, gooide die vervolgens tegen een vaas die klakkeloos aan stukken brak. Hij leek te koken van woede. Ik snapte er niks van, wat deed ik fout? Of heb ik iets verkeerd gezegd? Ik was verlamd van angst en wist niet zo goed wat ik moest zeggen of doen. De rust leek even terug te keren, maar dat was van korte duur. Ik kon moeilijk voorspellen wanneer hij weer zou ontploffen. De onvoorspelbaarheid en de wisselvalligheid waren heel verwarrend. Ik was voortdurend op mijn hoede en probeerde zo braaf en loyaal mogelijk te zijn. En dan ben ik maar een jongmeisje, van nog maar 9 jaar.

Kort lontje

Laat ik zeggen dat mijn oom, met de keer psychisch ingewikkelder in elkaar kwam te zitten. Van het een op het andere moment kon hij ontzettend boos worden. Het begon allemaal nog heel onschuldig. Hij had mooie praatjes, pakte

iedereen in en kon alles recht praten wat krom was. Hij was net een geboren manipulator. Het lukte hem om me wijs te maken dat ik niet meer bij mijn ouders terecht kon. "Je ouders zien ook dat je slecht bent, maar ze zijn te zwak om er iets aan te doen, daarom doe ik het," zei eigen schuld was. Ook zei hij tegen mij dat dat betekende. Hij genoot van de macht ergens diep van binnen van die man. Hij



hij. Ik geloofde dat, ik dacht dat het allemaal mijn ik een vieze hoer was – al wist ik niet eens wat die hij over me had. En het stomme is: ik hield was tenslotte mijn oom.

Geen gehoor

Hij pakte me dus eerst mentaal helemaal haaruitval en migraine. Ik wilde niet meer jammer genoeg niet uitleggen waarom. 'Ik signalen probeerde te geven. Zo vertelde daar gingen mijn ouders nauwelijks op in. "Iedereen doet wel eens gekke dingen," zeiden ze. Ze hadden oprecht geen idee wat er speelde. En toen ik vroeg wat een vieze hoer is, reageerden ze met: "Stel niet zulke rare vragen." Achteraf was het een anderen tijd, waarin misschien minder goed werd geluisterd naar de signalen van een kind.

in. Ik kreeg last van heftige nachtmerries, naar mijn oom en tante, maar ik kan mijn ouders had er geen woorden voor, hoewel ik wel ik dat mijn oom gekke dingen met me deed. Maar

Fysiek

Voor mijn 10de veerjaardag krijg ik een weekendje weg met mijn oom, als cadeautje. En dat was het punt dat het echt mis ging. "Op een avond kwam hij mijn gedeelte van de tent in en werd hij handtastelijk. Terwijl zijn hand in mijn onderbroek ging, ging er een alarm af in mijn hoofd. Ik wilde dat dit zou stoppen." Ik raakte volledig in paniek en draaide me in een rap-tempo om." Hij greep mij bij mijn keel. "Ik kan je zo dood maken," zei hij. Ook kreeg ik een aantal forse tikken tegen mijn voorhoofd, omdat ik niet luisterde. Ik was bang, eenzaam en had veel verdriet, want ik was alleen en er was niemand die me begreep of me kon helpen. De dagen die volgden, leek er niks aan de hand. Hij deed normaal, maakte grapjes en vroeg wat ik wou doen. Ik snapte er niks meer van. Dit is zo ontzettend verwarrend allemaal.

De terug weg

We reden terug van Zeeland naar huis. Terwijl de autoramen open stonden, werd het volume van de muziek goed opgedreven. Yes! We zijn bijna thuis. Maar langzamerhand begonnen de autobanden steeds minder snel te rollen. Ik vroeg waarom, maar hij zei niks. We stopten bij een stel zeecontainers, die blijkbaar van hem waren. Hij zei dat ik erin moest gaan staan, dus dat deed ik. Hij blinddoekte me en ik was bang voor wat er zou komen. Ik hoorde hem praten met iemand, waarvan ik zijn stem herkende. De blinddoek ging af en precies wat ik al dacht te horen, de beste vriend van mijn vader stond ineens voor mijn neus. Hij streelde me zachtjes door mijn haren en ging daarna weer weg. Mijn oom pakte me op en gooide me letterlijk in de kofferbak. Ik had overal blauwe plekken en veel pijn. Als ik niet stopte met huilen, zou hij mijn ouders vermoorden en dat wilde ik niet. Eenmaal thuis rende ik zo hard als ik kon huilend naar boven, van de schrik. Mijn moeder snapte er niks van en kwam me aandachtig uithoren.

Opbiechten

Na alles wat er is gebeurd, moet moeder tegen over me zat, legde uit. Ze moest huilen van de schrik doorgehad, waarom, waarom!" Ik doen en dat het niet haar schuld hebben we mijn oom uit ons leven aangiften gaan doen, die al snel in oom? Die zit inmiddels achter de tralies. Of dat vanwege de mishandeling of vanwege de drugs is, dat weten wij niet. Het gene wat telt is dat wij voor lange tijd niet meer oog in oog kunnen komen te staan met deze griezel.



ik het wel opbiechten. Terwijl mijn ik haar het hele verhaal van top tot teen en riep: "Waarom heb ik dit niet zei voorzichtig dat ze er niks aan kon was. Wat zij immers wel vond. Inmiddels gewist. We zijn na mijn opbiechting gelijk behandeling genomen werd. En mijn